

NOM et PRÉNOM : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_



## QUESTIONNAIRES PREALABLES

Remplissez les deux questionnaires ci-dessous avant de passer les tests d'évaluation EVALFORME et EVALPING.

QUESTIONNAIRE Q-AAP : aucune réponse positive : apte à passer les tests EVALFORME. Au moins une réponse positive : **besoin d'une autorisation médicale** avant de passer les tests EVALFORME.

QUESTIONNAIRE Q-NP : dès la 1<sup>ère</sup> réponse négative, le questionnaire est terminé. Les tests EVALPING à passer sont inscrits en regard de la case NON qui a été coché.

QUESTIONNAIRE Q-AAP SUR L'APTITUDE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE		OUI	NON
1	Votre médecin vous a-t-il déjà dit que vous aviez des problèmes cardiaques et que vous ne deviez pas faire d'exercice sans avis médical ?		
2	Ressentez-vous une douleur à la poitrine lorsque vous faites de l'activité physique ?		
3	Au cours du dernier mois écoulé, avez-vous ressenti des douleurs à la poitrine lors des périodes autres que celles où vous participez à une activité physique ?		
4	Eprouvez-vous des problèmes d'équilibre reliés à un étourdissement ou vous arrive-t-il de perdre connaissance ?		
5	Avez-vous des problèmes osseux ou articulaires qui pourraient s'aggraver par une modification de votre niveau de participation à une activité physique ?		
6	Des médicaments vous sont-ils actuellement prescrits pour contrôler votre tension artérielle ou un problème cardiaque ?		
7	Connaissez-vous une autre raison pour laquelle vous ne devriez pas faire de l'activité physique ?		

QUESTIONNAIRE Q-NP SUR LE NIVEAU PONGISTE		OUI	NON	TESTS
1	Avez-vous déjà pratiqué le ping pong au cours de votre vie ? En cas de réponse positive, merci de répondre aux questions suivantes.			EVALPING DÉBUTANT 1
2	Avez-vous pratiqué de nombreuses fois, que ce soit à domicile, chez des amis ou dans une structure sportive ou de loisirs ?			
3	Diriez-vous que vous jouez correctement au ping-pong ? (vous battez régulièrement les gens auxquels vous êtes confronté)			EVALPING DÉBUTANT 2
4	Ou vous estimez-vous comme un bon joueur voire plus ?			
5	Avez-vous déjà pris des cours ou participé à des entraînements dans un club ? (si oui, précisez la durée en mois dans la colonne suivante)			EVALPING DÉBUTANT 3
6	Avez-vous déjà joué au tennis de table en compétition ? (si oui, précisez le niveau de compétition)			
7	Avez-vous déjà été classé ? (si oui, précisez le niveau et tests Pratiquants niveau 1 à passer)			