



Mars 2016

BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA LIGUE LANGUEDOC-ROUSSILLON TT

Bulletin N° 21

Sommaire :

- Actualités Sportives LRTT
- Formation DEJEPS
- Ping Forme & Santé
- Développement
- Equipes et Individuels
- TIM 2016
- En Direct...

Dans ce numéro :

- | | |
|-----------------------|----------|
| Pôle Espoir | 2 |
| Emploi-Formation | 3 |
| Ping Forme & Santé | 4 |
| P.F.U.P | 5 |
| Développement | |
| Equipes & Individuels | 6 |
| TIM 2016 | 7 |
| Développement | |
| En Direct... | 8 |

EURO, RIO... et Régionalisations en Menus de printemps

Avec un peu de retard, ce bulletin inaugure un printemps d'intense préparation aux événements sportifs et politiques qui vont faire l'actualité à venir. A l'heure d'une certaine morosité française et de multiples exactions terroristes, il existe en effet peu d'occasions de se réjouir de l'évolution sociétale actuelle. Le sport constitue donc, comme à son habitude, l'une des valeurs refuges les plus sûres.

Notre **équipe de France** nous a fait vibrer lors des Championnats d'Europe par Equipes 2016, ratant de très peu une médaille qu'elle méritait largement. Les qualifications olympiques, perturbées par les événements politiques, verront leur lieu d'organisation et leur date modifiés... ce qui privera par là-même, les principaux acteurs ainsi que les spectateurs des Championnats de France Seniors organisés à Brest, de l'affiche à laquelle ils auraient dû avoir droit.

Sur le plan de la régionalisation, les échéances ont été fixées par la FFTT. L'objectif prioritaire sera d'avoir réalisé la fusion pour la **fin 2016**. La réunion de Toulouse avec nos homologues de Midi-Pyrénées, le 13 février, a entériné l'**absorption administrative du Languedoc-Roussillon**. La prochaine réunion se tiendra le 21 mai à Narbonne... lors de laquelle il sera nécessaire d'aborder la question de la gouvernance et de la tarification avant les échéances des Assemblées Générales des Ligues et Comités en juin.

Contrairement à ce que je vous annonçais dans le précédent bulletin, la Fédération (réunie en

son bureau) n'a pas souhaité abonder une participation nationale dans notre programme « **Ping Forme & Santé** ». La raison étant que celui-ci leur semble davantage centré tous publics que spécifique au sport-santé... nous devons donc probablement nous contenter de faire la preuve au plan régional, que la labellisation de ce programme par la DRDJSCS et l'ARS était bien fondée ?

Notre centre de formation professionnelle du **DEJEPS à Montpellier** a reçu la visite de trois hôtes de marque en ce début d'année 2016, en la personne de **Pascal BERREST**, DTN ; **Guy TUSSEAU**, Président de la Commission Sport-Santé FFTT et **Rozenn JACQUET-YQUEL**, coordinatrice de l'INSEP, par ordre d'apparition chronologique.

La 11^{ème} édition du **Tournoi International de Mèze** n'a pas eu le succès escompté. Peu d'inscriptions des pongistes de notre région, même si le tournoi a tout de même été organisé. Le stage qui a suivi a par contre été un succès auprès des sélections présentes, dont la Suisse et la province de Liège.

L'**ASPC Nîmes** est montée en régime au cours des rencontres retour de Pro B Féminine, perdant une seule rencontre à domicile. Le maintien n'est pas encore acquis alors qu'il reste encore trois journées à disputer dans une division très homogène où n'importe qui peut battre n'importe qui... mais la position des Nîmoises est intéressante.

Dans les autres divisions nationales, les masculins de l'**ASPC Nîmes** ainsi que les **Perpignanais du PRTT** jouent respectivement la montée en Nationale 1 et Nationale 2.

Peu d'épreuves internationales jeunes en ce début d'année, hormis l'Open de France duquel **Bérénice MARTEAU** rapporte une nouvelle médaille de bronze en doubles cadettes. **Félix LEBRUN** en stage avec le groupe France détection en Russie, **Lucie GAUTHIER** en stage en Chine... Il faut tout de même signaler la qualification olympique de **Stéphane MOLLINIENS** (ASPC Nîmes) pour les Jeux Paralympiques de RIO : félicitations au parrain de notre dernière promotion DEJEPS !

Le Championnat de France des Régions débute et nos minimes garçons portent nos espoirs de médaille nationale...

L'Etat a réaffirmé sa priorité vers l'emploi, l'égalité et la citoyenneté dans la répartition territoriale attribuée via le CNDS avec davantage d'Emplois Sportifs Qualifiés, de Services Civiques, de Contrats d'Apprentissage et d'Emplois d'Avenir aidés, prioritairement dans les **Quartiers Prioritaires de Villes** et les **Zones Rurales Revitalisables**.

La Fédération Française de Tennis de Table, à la demande du Ministère des Sports, doit rebâtir son architecture des formations. Un plan fédéral de **recrutement « Service Civique »** a également été lancé pour soutenir les structures régionales et départementales qui en font la demande.

Vous trouverez détaillés dans le contenu de ce numéro, l'essentiel des informations synthétisées dans cet éditorial.

Je souhaite une bonne lecture et une bonne fin de saison à tous les pongistes de la région,

Philippe MOLODZOFF
Conseiller Technique National





Bérénice MARTEAU remporte une médaille de bronze en doubles cadettes à l'Open de France Jeunes.

Médaille de Bronze pour Bérénice MARTEAU à l'Open de France Jeunes...

...Félix LEBRUN en stage en Russie et Lucie GAUTHIER en Chine !



Quatre médailles d'or Languedociennes aux 13èmes Minicom's de Blois

PÔLE ESPOIR LRTT, PES, PFUP, Stages LRTT...

MINICOM'S BLOIS 19-20 Décembre

Une victoire de notre équipe 1 constituée de **Tom RICO, Félix LEBRUN et Jules LECOQ**, coachée par **Julien BIBAL**, responsable Détection ; alors que l'équipe 2, classée 21ème, se composait de **Louis LAFFAILLE, Julien LADOUX et Mathis FAYARD, capitaine Vincent ARNAUD**. Les résultats individuels allaient être à la hauteur des par équipes puisque Tom remportait les tableaux des 2005 et 2005/2006 (en finale sur Félix) et que Félix remportait quant à lui, le tableau des 2006/2007.

Stage PES à Tarragone (19 au 23 Décembre)

Morgane POURSINE, Marion LAURENT, Adria POMMIER et Mattéo ARMAND étaient accompagnés par **Florian MAILLARD** pour un stage commun avec la Catalogne. Les principaux thèmes abordés ont concerné les déplacements et les schèmes de jeu ainsi que du travail individualisé aux paniers. 40 stagiaires y participaient avec un niveau correspondant à nos sélectionnés.

Stage Détection & Performance LRTT à Mèze (22 au 24 Décembre)

10 jeunes du groupe Performance et 3 du groupe Détection étaient regroupés lors de ce second stage de la saison sous la houlette de **Sylvain BARBU** et de **Guillaume JEAN**. Les thèmes abordés ont été : rotation du bassin en coup droit, engagement du corps dans les coups, travail des déplacements en profondeur, rôle de la main et des doigts dans la technique.

Top LRMP à Revel (23 Janvier)

Un premier TOP'8 pour les filles et TOP'12 pour les garçons Benjamins, Minimes et Cadets, organisé en commun avec Midi-Pyrénées dans la salle de Revel. Les résultats chez les filles sont assez largement en faveur de nos hôtes : en **Benjamins**, Janelle DURELLO (St Christol) 3ème, Sarah BAHAJI (ASPCN) 5ème et Alice IVALDI (Trèbes) 6ème. En **Minimes**, Ludivine DELCAMPE

(Trèbes) 3ème, Enora COASSIN (Nevian) 4ème, Jeanne ROUDOVSKI (Lézignan) 7ème. En **Cadettes**, victoire de Morgane POURSINE (Lézignan), Marion LAURENT (Mende) 3ème, Aurora DURELLO (St Christol) 5ème, Kenza DAHER HASSAN (Gigean) 7ème. Chez les garçons, la balance penche plutôt en faveur des Languedociens : en **Benjamins**, Louis LAFFAILLE (Béziers) 2ème, Maxence ROUGER (Lézignan) 6ème, Hector GIRAUDIER (ASPCN) 7ème. En **Minimes**, Tom RICO (Gigean) l'emporte devant Félix LEBRUN (Montpellier), Eric ESCANDE (Gigean) 5ème. En **Cadets**, victoire de Mattéo ARMAND (Montpellier), Nathan ASTIER (ASPCN) 8ème...

3ème Critérium Fédéral (6 et 7 Février)

Lucie GAUTHIER (ASPC Nîmes) qui n'avait pas participé aux deux premiers tours, fait une entrée remarquée en remportant le tableau Juniors sur Audrey ZARIF ainsi qu'en se classant 13ème du tableau Elite A. **Ludivine DELCAMPE** (Trèbes), pour sa première apparition à ce niveau, se classe 11ème en Benjamins. Il faut encore noter deux montées de N2 : **Emeline FERREIRA** (Prades) en Seniors et **Mathis BUDET** (ASPC Nîmes) en Juniors. **Kenza BELHASSEN** (ASPC Nîmes) reste abonnée à la finale en Juniors.

Open de France Jeunes (17 au 21 Février)

Bérénice MARTEAU (AP Narbonne) ramène une médaille de bronze en doubles cadettes, associée à

Vony-Ange Randriantsoa.

4ème Critérium Fédéral (5 et 6 Mars)

En Nationale 1, belle performance de **Juliette GASQUEZ** (AP Narbonne) qui se classe seconde dans le tableau Elite B. **Félix LEBRUN** (Montpellier TT) quant à lui, remporte le tableau Benjamins. **Bérénice MARTEAU** (AP Narbonne) s'adjuge une 5ème place en Juniors et il faut mentionner la bonne 17ème place de **Tom RICO** (ASM Gigean) en cadets, En Nationale 2, pas moins de 3 victoires pour **Morgane POURSINE** (MJC Lézignan) en Cadettes, **Mattéo ARMAND** (Montpellier TT) en Cadets et **Louis LAFFAILLE** (Béziers TT) en Benjamins. Le quatrième tour autorisant dorénavant les montées, il restera à savoir comment sera fixée la nouvelle grille de départ de la saison 2016/2017. Un nouveau record doit être détenu par **Kenza BELHASSEN** (ASPC Nîmes) en s'inclinant par quatre fois en finale Juniors ?

Top Détection LR-PACA Arles (26 Mars)

Suite à l'annulation du Top Détection de la Zone Sud-Est, PACA et Languedoc-Roussillon ont organisé une journée de remplacement à Arles. Les propositions pour le stage détection interrégional de Toulouse, du 25 au 28 avril, sont au nombre de trois, suite à cette journée : **Lilian MASSON** (Istres, 2007), **Jules LECOQ** (Gigean, 2007), **Janelle DURELLO** (St Christol, 2006).



Stage PES de Tarragone—Décembre 2015

FORMATION DEJEPS...

Après **Christian GAUBERT**, DTN adjoint en charge de la formation, venu nous rendre visite en Novembre 2015, nous avons eu le plaisir de recevoir en ce début d'année olympique, trois invités de marque. Le premier d'entre eux n'est autre que le Directeur Technique National, **Pascal BERREST**, venu faire connaissance avec notre dernière promotion DEJEPS mais également rendre visite au Pôle Fédéral Universitaire et Professionnel de Montpellier, en janvier.

C'est en mars, à l'occasion d'une journée de formation « Ping Santé » que nous avons eu le plaisir de recevoir la visite et l'intervention de **Guy TUSSEAU**, Président de la Commission Sport-Santé Fédérale, sur la **promotion MARTINEZ** (2014-2016).

La **nouvelle promotion MOLLINIENS**, quant à elle, a pu bénéficier de la visite de **Rozenn JACQUET-YQUEL**, coordinatrice du Pôle France INSEP, sur le module Haut-Niveau. Une matinée entière leur a été consacrée avec des échanges portant surtout sur la formation des féminines, avant la conférence-débat transversale de l'après-midi, portant sur le même thème. Pour l'occasion, le CREPS de Montpellier avait réuni deux autres entraîneurs : **Nicolas RATEL**, CTS Tennis et **Gilles GARCIA**, Professeur au CREPS et entraîneur de demi-fond. Ces présentations de 30 minutes et le débat qui a fait suite, ont été filmés par le CREPS qui mettra prochainement ce tournage à disposition du public, sur son site : www.creps-montpellier.org

Par ailleurs, il faut signaler la mise à disposition sur ce site, du nouveau dossier d'information et d'inscription au DEJEPS de Montpellier pour la rentrée 2016. La date-limite d'envoi du dossier d'inscription ayant été fixée au 20 mai, pour des épreuves de sélection programmées du 28 au 30 juin. Ces dossiers sont également téléchargeables sur le site de la Ligue Languedoc-Roussillon de Tennis de Table et de la FFTT.

La **Promotion MARTINEZ** terminera sa formation à la fin du mois de mai avec le dorénavant rituel module sur le Handisport qui aura au Centre

National de Montrodat et délivrera aux stagiaires un certificat d'initiateur handisport. Pour la première fois, les stagiaires **DEJEPS de Paris** se joindront à ceux de Montpellier pour vivre en commun cette semaine terminale.

Bien entendu, la préoccupation essentielle des futurs diplômés concerne en ce printemps 2016, la réalisation et le compte rendu de leur projet d'action, dont la certification aura lieu le 20 juin prochain. A cet effet, chaque stagiaire bénéficie de l'accompagnement d'un formateur faisant partie du staff de l'IFLR, afin de lui prodiguer les conseils personnalisés nécessaires à la rédaction de son document, en plus du tuteur qui lui est dévolu.

...Alors que celle de la dernière promotion Molliniens, consiste à programmer leurs certifications de l'UC3 : séance d'entraînement et formation de cadres, qu'ils doivent passer sur leur région d'appartenance. Ainsi, 4 d'entre eux passeront celles-ci sur la prochaine formation d'Entraîneurs Fédéraux, entre le 25 et le 29 avril à Mèze.

Après le succès de l'atelier « Sophrologie », mis en place lors du stage international de Mèze, du 22 au 25 février, **Stéphane MOLLINIENS** est à nouveau intervenu en compagnie de **Philippe MOLODZOFF**, sur le thème de la préparation mentale, auprès de la **promotion Martinez**. Cela a notamment permis au binôme d'expliquer l'application de ce travail à la table et de le faire vivre en salle aux stagiaires. L'heure d'échanges qui s'en est ensuivie entre stagiaires et formateurs, ajouté à l'expérience du haut niveau de **Michel MARTINEZ**,

...DES VISITEURS DE MARQUE

a été l'occasion de partager un moment passionnant de formation.

Pour notre région, les formations **d'Animateurs Ping'Forme et Ping'Santé** qui étaient programmées en 2016, devront patienter encore un peu puisque le programme initialement prévu n'est pas encore finalisé (voir rubrique en page suivante).

Cela nous permet de peaufiner ce programme entretemps avec les DEJEPS, **Emmanuel BOLL avec l'aide de Laurie CASTES, Laurent BRICHE et Kevin LOUARN**, prenant en charge ces séquences de formation. **Guy TUSSEAU** s'est voulu rassurant auprès des stagiaires DEJEPS, leur assurant qu'un certificat fédéral leur serait délivré dès la finalisation de ce programme.

En attendant, un certificat régional de l'IFLR leur sera délivré, attestant de la formation de 12 ou 16 heures suivie, soit pour la forme (adultes loisirs) soit pour la santé (sédentaires et seniors).

L'emploi continuant de faire l'objet des priorités de l'Etat, les intentions d'inscription en formation continuent de nous parvenir avec les demandes de devis afférentes. Une dizaine d'intentions d'inscription nous ont été signalées, alors que les dossiers d'inscription viennent juste d'être mis en ligne sur les sites du CREPS de Montpellier, de la FFTT et de la LRTT. Malgré l'ouverture d'un nouveau centre de formation DEJEPS au CREPS de Nantes, il semble donc que nous soyons à nouveau en capacité de remplir notre effectif sur la prochaine promotion.



Pascal BERREST, DTN
en séance d'informations
avec la Promotion
Martinez

**3 Visiteurs de
marque pour nos
DEJEPS en ce
début d'année
2016...**

**...Merci à Pascal
BERREST, Guy
TUSSEAU et
Rozenn JACQUET-
YQUEL !**



Rozenn JACQUET-YQUEL,
Coordinatrice de l'INSEP,
invitée du module
Haut-Niveau sur
le thème des féminines





Un coffret pédagogique, objet de nombreuses d'attentes !

« L'objectif d'une co-production FFTT-LRTT s'éloigne... »

...L'intérêt de Décathlon en serait un vrai plus pour le tennis de table »



Le Ping Forme & Santé LRTT intègre le Label « Ville Vivez Bougez »

PING FORME & SANTE...

Le programme **PING FORME & SANTE LRTT** n'a pas été adoubé par le Bureau Fédéral, comme annoncé dans le bulletin précédent... apparemment, notre programme a été jugé trop général et donc insuffisamment orienté vers la santé.

D'où la mise en œuvre fort probable d'un plan B qui n'engagerait que la région.

Si notre attente d'une collaboration et d'un label fédéral possibles nous a fait patienter durant les trois premiers mois de l'année, il nous faut à présent reprendre notre marche en avant afin de finaliser notre programme pour pouvoir le mettre en œuvre dès le début de la saison prochaine.

Les étapes restant à fournir afin d'arriver à une production régionale, devraient être les suivantes :

Les mois **d'Avril et Mai** seront consacrés aux corrections et améliorations nécessaires pour la production de nos fiches de séances.

Dans le même temps, il nous faudra effectuer la finition des fiches restantes et sélectionner, voire créer les illustrations qui définiront chacune d'entre elles. Un « shooting » photo devra être programmé afin de compléter l'habillage de celles-ci.

Il nous faudra également, durant ces deux mois, rechercher les partenariats financiers nécessaires à la production des 1.000 coffrets pédagogiques prévus. La relance d'un kit matériel complémentaire envisagé avec Artengo devrait être à nouveau d'actualité, si le temps perdu n'a pas engendré un décalage trop pénalisant.

Les mois de **Juin et Juillet** devraient être ceux du lancement de la production des coffrets pédagogiques, après avoir trouvé les soutiens des partenaires financiers nécessaires.

Le mois **d'août** permettra l'assemblage et le vissage des fiches constitutives de ces coffrets, ainsi que leur promotion auprès de nos clubs et des différentes structures susceptibles d'être intéressées par le produit « Ping Forme & Santé »...

Sur le plan régional, l'intégration aux actions d'animation du label « **Ville Vivez Bougez** » devrait s'intensifier dans un certain nombre de territoires prioritaires : Alès, Bagnols, Le Crès, Sète, Béziers, Narbonne, Carcassonne, Grandrieu... Cette demande nouvelle de la part de la DRDJSCS doit nous permettre de nous rapprocher davantage de l'Agence Régionale de Santé et des territoires à privilégier en termes d'accompagnement sport-santé.

Les formations « Forme et Santé LRTT » prévues en 2016, débiteront à partir de la rentrée de septembre. Elles seront organisées en week-ends sur des dates libres du calendrier et concerneront les bénévoles (cadres ou dirigeants) et professionnels pour les formations APF (Animateur Ping Forme) destinées aux publics loisirs ; les cadres professionnels pour les formations APS (Animateur Ping Santé) plus spécifiquement dévolues aux publics sédentaires, vieillissants et connaissant des problèmes de santé. Dans le cadre du développement des territoires, elles devront être organisées dans les différents départements et en relation avec les secteurs préférentiels labellisés par la

...PLAN B REGIONAL A PREVOIR ?

DRDJSCS et l'ARS.

Les clubs employant un éducateur sportif devront être placés au cœur de ces formations qui doivent déboucher sur la prospection de nouveaux publics au travers des demandes municipales concernant les nouveaux contrats de ville.

Une base de données des bénévoles et éducateurs habilités à animer des séances Forme ou Santé sera actualisée au fil des formations organisées et transmise à la DRDJSCS pour une mise en relation des clubs habilités (qui pourront donc également prétendre au label club santé FFTT) avec les communes labellisées « Ville Vivez Bougez » et les plans sport-santé prioritaires des zones ciblées.

D'ores et déjà, ces formations ont été incluses dans le programme des modules DEJEPS cette saison. Les prochains diplômés en juin 2016 sortiront donc de leur formation avec un certificat d'animateur Ping Santé ainsi que d'initiateur Handisport, en plus de leur diplôme DEJEPS.

Il est conseillé aux clubs intéressés par ces formations à venir en début de saison prochaine, d'être attentifs au document IFLR de programmation des formations qui leur sera distribué (et mis en ligne sur le site internet LRTT) durant les mois d'été afin de ne pas rater les échéances à venir.

Ces formations seront éligibles pour les employés (pouvant être accompagnés d'un bénévole du bureau) au remboursement de leur coût par Uniformation, à condition d'en faire la demande préalable, bien évidemment.

TEST 1 EQUILIBRE STATIQUE

Équilibre unipodal

L'équilibre statique est sollicité de manière successive, de nombreuses fois au cours d'une journée. Son entretien et son amélioration permettent de se tenir en position debout sans bouger à travers des tâches comme prendre une douche ou un transport en commun...

BUT : mesurer l'équilibre statique. **DURÉE** : 1 minute. **MATÉRIEL** : un chronomètre.

CONSIGNES : le sujet choisit un pied sur une jambe. Les deux autres (bras tendus pour les personnes de moins de 40 ans), l'autre jambe fléchit devant le corps avec le pied à hauteur de genou et ainsi, trois rotations de chaque côté de corps, durant 30 secondes. Noter la même consigne avec l'autre pied.

Précautions : rester le plus droit possible en cas de déséquilibre.

MESURES : l'observateur commence à chronométrer dès qu'il a donné le signal. Il arrête le chronomètre dès que le sujet a perdu l'équilibre. Si la personne pose le pied avant les 30 secondes, il note le temps lors de son retour, ainsi qu'un nombre de rotations effectuées. L'observateur arrête le temps lors du retour vers la position initiale. Réaliser 2 essais, retenir le meilleur performance.

RÉSULTATS

INDICE POUR LES FEMMES	
21 à 30 ans	31 à 40 ans
41 à 50 ans	51 à 60 ans
61 ans et +	

INDICE POUR LES HOMMES

INDICE POUR LES FEMMES	
21 à 30 ans	31 à 40 ans
41 à 50 ans	51 à 60 ans
61 ans et +	

TEST 7 ENDURANCE CARDIO-RESPIRATOIRE

Le 100 m est un excellent indicateur de la puissance d'une personne. Elle permet de visualiser les progrès sur un entraînement régulier à 4 ans. Plus elle est élevée, plus les capacités de la personne seront bonnes. Elle est d'environ 30 secondes chez la personne laquée.

BUT : réaliser l'endurance cardio-respiratoire et établir un indice de forme. **DURÉE** : 1 minute.

MATÉRIEL : chronomètre, caducé/stopwatch, objet pour matérialiser des intervalles de 10 m sur un terrain plat.

CONSIGNES : marcher pendant 5 minutes à une allure calme et régulière (à la limite de l'effort/maîtrise), se faire des allers et retours sur une distance de 30 mètres. Aller à l'arrêt la fréquence cardiaque et la distance parcourue pour faire le parcours.

Précautions : faire sentir et repérer un questionnaire préalable aux tests (spécial APF (utiliser son kit réponse) ou autre). En cas de réponse positive à ce questionnaire, il est conseillé de consulter son médecin traitant.

MESURES : l'observateur débute le chronomètre. À la fin des 5 minutes, l'observateur note aussitôt le temps d'arrêt (SAP). Les résultats sont notés sur le tableau de bord personnel et la fréquence cardiaque (FCmax) est notée sur le tableau de bord personnel.

Le tableau de bord personnel est rempli à l'aide du registre des données à la table (partie de base) demandant une minute élève sur le jour cartilage.

RÉSULTATS

INDICE POUR LES FEMMES	
21 à 30 ans	31 à 40 ans
41 à 50 ans	51 à 60 ans
61 ans et +	

INDICE POUR LES HOMMES

INDICE POUR LES FEMMES	
21 à 30 ans	31 à 40 ans
41 à 50 ans	51 à 60 ans
61 ans et +	

P.F.U.P MONTPELLIER...

DECOUVERTE

Elle s'appelle **Laura GASNIER**, elle est âgée de 22 ans, joue pour le club CA Mayenne en PRO A, est classée N°35 française. Laura a été Championne de France par équipes en 2015 avec Metz TT. Sélectionnée en équipe de France, elle provient en droite ligne de l'INSEP et a choisi cette saison, de poser ses valises au Pôle Fédéral Universitaire et Professionnel de Montpellier. Entraînée par **Stéphane LEBRUN**, elle bénéficie également de la présence assidue d'un préparateur physique compétent en la personne de **Jérémy SURAULT**, qui participe également à son entraînement, notamment en ce qui concerne le travail aux paniers de balles.

Laura a pu s'entretenir en janvier dernier avec le Directeur Technique National, **Pascal BERREST**, lors de sa visite au P.F.U.P. Ce dernier ayant pu s'assurer du sérieux du travail

effectué et de la motivation retrouvée de Laura, lui a notifié l'aide qu'il pourrait lui apporter en prenant en charge sa participation à l'Open de Croatie au mois de mai prochain.

Le témoignage de Laura sur son nouveau départ pris à Montpellier est le suivant : « Quand j'ai décidé de quitter l'INSEP pour prendre l'air, changer d'environnement, Montpellier me paraissait l'endroit idéal surtout depuis que le centre universitaire a ouvert ses portes. Depuis maintenant le mois de juin, je fais partie de cette structure et je suis loin d'être déçue par ce grand changement. Je trouve que les entraîneurs sont très compétents et que les conditions d'entraînements sont bonnes. Grâce à eux, j'ai retrouvé mon niveau jeu et je pense même avoir progressé. Les relanceurs ne manquent pas et je me retrouve la plupart du temps face à des niveaux de jeu supérieurs au mien. Pour moi, cette

saison est un vrai tournant dans ma carrière et elle s'avère très positive. »

Laura poursuit actuellement ses études supérieures par correspondance pour devenir puéricultrice, ce qui lui laisse tout le temps de programmer ses séances d'entraînement à loisir. Nous lui souhaitons bonne chance pour ses prochains Championnats de France à Brest, à la mi-avril.



**Laura Gasnier...
Un Phoenix qui
renaît
à Montpellier ?**

LE COIN-COIN...

Si le comité de pilotage n'a pas encore pris son envol en ce printemps 2016, les actions de développement n'en ont pas moins commencé à se déployer dans quelques clubs pilotes de la région. Les premiers à bénéficier de l'accompagnement au développement (ceux qui essuient les plâtres, en quelque sorte) sont situés dans différents départements.

Le premier, dans l'Hérault, est le club de **Montpellier TT**, qui ayant changé à la fois de dirigeants, d'entraîneurs et de politique sportive, a souhaité être conseillé dans la voie de son développement futur. **Emmanuel BOLL**, notre conseiller en développement, y consacre donc une partie de son temps.

Le second, dans les Pyrénées-Orientales, est le **TTC Laurentin** qui se trouve dans le même cas, ayant recruté **Anthony LAFON** en contrat d'apprentissage et en formation DEJEPS. **Philippe MOLODZOFF**, notre CTN, a débuté le suivi du club et de son futur éducateur en début d'année 2016.

Le troisième, dont le tutorat de l'apprenti, **Laurick DELPUECH**,

en formation DEJEPS également, est effectué par **Emmanuel BOLL**, est **Bagnols sur Cèze** dans le Gard, dont l'accompagnement doit poursuivre le tutorat réalisé cette saison.

Il faut également signaler la bonne pratique du Président du Comité de l'Hérault (également Président du Codepil), **Christophe JOUSSE**, pour avoir développé en Assemblée Générale des clubs héraultais, les thématiques de la licenciation et de la fidélisation des licenciés avec pour objectif de les sensibiliser au développement et déterminer les besoins et priorités de chacun relativement à cet objectif prioritaire.

Des réunions de bassins de proximité doivent prochainement succéder à ce premier tour d'horizon, afin d'aller plus loin dans la prospective inaugurée lors de cette Assemblée Générale.

Les premiers retours des clubs accompagnés s'avèrent très positifs quant à la méthode mise en place pour débiter ces accompagnements.

Il faut dire que cette procédure a été déployée sur cinq régions françaises précédemment.

...DU CONSEILLER EN DEVELOPPEMENT

Grâce à l'accompagnement régional réalisé par la FFTT et la société SportValue, nos accompagnateurs formés dans ce cadre disposent ainsi un certain nombre d'outils pouvant permettre aux clubs de bénéficier d'un suivi efficace en les aidant à élargir leurs horizons et en leur apportant de nouvelles réflexions sur l'évolution du sport en général, et du tennis de table en particulier, dans notre société de consommation.

Je rappelle à chacun que cette rubrique est aussi la votre... dans le dernier bulletin d'informations, était ici-même publié une « bonne pratique » que Julien ROCOPLAN, Président de l'Eveil Mendois, nous avait fait parvenir, pouvant servir d'exemple à d'autres clubs.

Le développement de chacun passe ainsi nécessairement par la mutualisation des connaissances et expériences particulières... aussi, n'hésitez pas à faire partager celles-ci !



**« Le
Développement
passe par
l'exemple de
bonnes
pratiques...**

**...Il n'est pas
forcément
besoin de
réinventer la
roue ? »**



**Ping Adultes Loisirs
encadré à Mende :
l'une des bonnes
pratiques à
imiter ?**



Remontée possible pour l'ASPC Nîmes en Nationale 1 masculine ?

« L'ASPC Nîmes et Perpignan RTT bien placés pour la montée en Nationales Masculines »



Le 4ème tour de Nationale 1 Messieurs s'est déroulé à Mèze en 2016

NOS EQUIPES EN CHAMPIONNAT...

A l'approche du bilan de la saison 2015/2016, la position de nos clubs en championnats :

MESSIEURS

Nationale 2 : L'ASPC Nîmes 1 fait la course en tête de son groupe et en jouera la finale le 30 avril, alors que **Montpellier TT** lutte encore pour son maintien mais devrait l'assurer définitivement lors de la dernière journée.

Nationale 3 : 5 équipes réparties dans 2 groupes. En poule F, l'**ASM Gigean**, actuellement en 3ème position, fera mieux que se maintenir. En poule L, **Perpignan RTT** se situe à la seconde place et doit affronter le leader, **Morières TT** pour une montée possible. **Le Crès-Salaison TT**, 6ème, doit se maintenir. **L'ASPC Nîmes 2** en avant-dernière position, ne pourra pas se sauver.

Pré-Nationale : La montée se jouera entre **Montpellier TT 2** et **l'ASPTT Nîmes** qui ont pour l'instant réalisé le sans-faute. **St Christol, Gigean 2** et **Béziers TT** se tiennent ensuite en trois points. **Perpignan RTT 2, Trèbes TT** et

Salindres joueront leur maintien.

DAMES

Pro B : **L'ASPC Nîmes** n'a perdu qu'une seule rencontre à domicile. Cette (presque) invincibilité l'autorise à envisager un maintien possible, même si aucun résultat ne semble acquis d'avance, tant la concurrence est homogène dans cette division.

Nationale 2 : **L'ASPC Nîmes 2** a assuré son maintien. Le **CPB Rennes** étant condamné, **L'AP Narbonne** et **L'ASCL St Christol** s'affronteront lors de la dernière journée pour savoir laquelle accompagnera cette équipe en Nationale 3.

Nationale 3 : L'Entente **Montpellier-Prades**, qui ne compte que des défaites, aura bien du mal à éviter la descente. L'entente **Trèbes-Lézignan**, 6ème, a d'ores et déjà acquis son maintien.

Pré-Nationale : **L'ASPC Nîmes 3** et **ASCL St Christol 2** se sont quittées sur un nul pour la première place, mais les nîmoises disposent d'un meilleur goal average général et devraient affronter en barrage de

montée, l'équipe première de la Pré-Nationale de Rhône-Alpes. **L'ASM Gigean** terminera à la 3ème place, alors que **PPC Perols** et **l'ASPTT Grasse** joueront pour la dernière place de la poule.

La Régionale Dames, lancée pour cette seconde phase, voit la place de leader occupée pour l'instant par **L'ASPC Nîmes 4** devant **PPC Perols, TT Clermont l'Hérault** et **CTT Calvisson**.

La prochaine saison, rappelons-le, verra débuter de nouvelles Pré-Nationales avec notamment deux poules de huit mixant Midi-Pyrénées et LRTT en masculins. L'étude doit encore être menée pour les féminines.

Dans l'attente de la dernière journée, 2 équipes masculines se maintiennent (au minimum) en Nationale 2 et le **PRTT** pourrait y monter. 4 équipes à minima seront présentes en Nationale 3 masculine. Une équipe en Pro B, 2 en Nationale 2, et 2 ou 3 équipes en Nationale 3 chez les féminines, constitueront l'effectif national de nos clubs la saison prochaine.

CRITERIUM FEDERAL : Bilan de la Saison...

Avant la tenue des Championnats de France des différentes catégories, notre effectif en Nationale 1 est passé de 13 à 17 après le second tour, puis à 22 à la fin des 4 tours... une belle progression qui marque le travail effectué durant la saison.

Ces 9 montées concernent : en Seniors Dames **Sannamari BOLENIUS** (ASCL St Christol) et **Emeline FERREIRA** (FR Prades) ; en Juniors **Maxime PERRAUD** et **Mathis BUDET** (ASPC Nîmes) ; en Cadets, **Adria POMMIER** (AP Narbonne) et **Mattéo ARMAND** (Montpellier TT) ; en Cadettes, **Morgane POURSIANE** (MJC Lézignan) ; en Benjamins, **Louis LAFFAILLE** (Béziers TT) ; en Benjamines, **Ludivine DELCAMPE** (Trèbes TT). Il s'agit donc de 9 clubs différents... fait rarissime !

Avant les Championnats de France des catégories, voici donc les joueur(se)s potentiels qui se dégagent pour y participer :

En seniors dames, pas moins de 6 joueuses se classent avant la 60ème place du classement général, dont 2 juniors (**Lucie GAUTHIER** et **Juliette GASQUEZ**) et une cadette (**Bérénice MARTEAU**).

Chez les Juniors filles, **Lucie GAUTHIER** N°6, **Bérénice MARTEAU** N°17, **Juliette GASQUEZ** N°20. En Juniors garçons, **Alexandre POISSON** N°32.

Chez les Cadettes, **Bérénice MARTEAU** N°6. En Cadets, **Alexis LEBRUN** N°31.

Chez les Minimes Filles, **Ludivine DELCAMPE** N°57. En Minimes garçons, **Alexis LEBRUN** N°30, **Théo LECOQ** N°34, **Tom RICO** N°40 et **Félix LEBRUN** N°40.

Chez les Benjamines, **Ludivine DELCAMPE** N°21. En Benjamins, **Félix LEBRUN** N°2 et **Tom RICO** N°9.

En gras, celles et ceux qui sont classés dans les 8 premiers de leur catégorie et peuvent donc croire en leurs chances de décrocher une médaille nationale.

Une exception faite pour **Alexis LEBRUN**, longtemps blessé et n'ayant participé qu'à un seul tour de critérium fédéral mais qui possède, bien entendu, toutes ses chances en Minimes s'il récupère tous ses moyens physiques.

4 à 5 médaillables possibles dans les catégories jeunes... sachant qu'une médaille constitue toujours un formidable challenge à aller chercher et que plus la catégorie est jeune, plus le classement initial s'avère aléatoire !

Notre total en 2014/2015 s'était élevé à huit médailles. Le cru 2015/2016 se montrera-t-il encore meilleur ?

La réponse dans les semaines qui viennent !

TOURNOI INTERNATIONAL DE MEZE 2016...**TOURNOI INTERNATIONAL
NOUVELLE FORMULE**

Le tournoi individuel n'a pas attiré les foules, c'est le moins que l'on puisse dire... est-ce l'appellation « international » qui fait peur ? Toujours est-il que malgré le réassortiment des tableaux, peu d'inscrits se sont présentés.

Autant le stage qui a suivi, a obtenu un bon succès, autant le Tournoi a connu un flop avec une centaine d'inscriptions seulement dans les tableaux. Le nécessaire avait pourtant été fait du côté de la table d'arbitrage qui regroupait pas moins de 5 personnes dédiées dont **Thierry ALBERTIN** et **Carine GEBLEUX**, se déplaçant de PACA, que nous remercions de leur participation amicale.

**MICHEL MARTINEZ
COORDINATEUR DU STAGE
INTERNATIONAL**

Michel MARTINEZ a mené la coordination du stage à la satisfaction générale, s'adaptant vite et adoptant les solutions proposées par les cadres lorsque la situation l'exigeait. Réussite encore davantage aboutie qu'en 2015, et saluée unanimement par les cadres présents, grâce à une formule d'ateliers originale permettant une excellente dynamique et beaucoup de variété dans les séances d'entraînement.

Le renouvellement et l'amélioration des thèmes spécifiques plébiscités en 2015, à savoir préparation physique et mentale incorporées aux séances d'entraînement, a à nouveau constitué un plus très satisfaisant.

Chaque groupe d'une dizaine de jeunes, répartis par niveaux, tournait sur 6 ateliers différents d'une durée de 40 minutes chacun, au cours d'une journée de stage : 1ères balles ; schèmes de jeu ; volume ; préparation mentale ; paniers/physique ; doubles. Un responsable d'atelier, expert du thème, restait fixe tandis que les cadres de chaque sélection accompagnaient un groupe au fil des ateliers tournants.

**...SUCCES MITIGE POUR LA 11e !**

Malgré l'indisponibilité exceptionnelle de **Christophe LEGOUT**, les interventions de **Laurie CASTES** (Ping sans Frontières), **Bruno PARIETTI** (Fit Ping Tonic), **Stéphane LEBRUN** et **Michel MARTINEZ** (Services et Doubles) ont permis de varier encore davantage le programme global et de l'enrichir.

Le repas extérieur proposé le dernier soir, a permis aux cadres de se retrouver pour échanger en compagnie des élus du CROS (**Richard MAILHE**, Président) et des CDOS : **Jean-Pierre NICOT** (Hérault) et **Lucien CARRIE** (Gard).

Le tournoi par équipes jeunes clôturant le séjour, permettait également de vérifier les progrès réalisés par les jeunes sur la gestion de la compétition.



TIM 2016
suivi du stage
international
20-26 février 2016

« Un beau succès pour le stage mais une déception pour le Tournoi International de Mèze »

PING AU FEMININ...

Seconde journée « Ping au Féminin », organisée le samedi 26 mars à la salle polyvalente par Canohès-Toulouges TT, qui a réuni une trentaine de féminines.

Cette manifestation entraine dans le cadre de la semaine du droit des femmes, initiée par le département. Durant cette journée de découverte, plus de deux heures d'initiation étaient prévues avec **Sofiane CHETOU**, éducateur du club, avec des ateliers en tous genres, du classique « chamboul'ping » aux exercices de précision et de fitness, en passant par des jeux d'équilibre sur ballons. « Le tennis de table est un sport complet et ouvert à tous. Nous essayons d'en donner la preuve », confiait-il.

A la table, on retrouve tous les âges, à commencer par la benjamine du Canohès-Toulouges, du haut de ses 4 ans et demi... mais aussi tous les profils, c'est enceinte de 7 mois qu'une participante est passée, avec précautions, sur chaque atelier proposé.

Puis, les jeux ont laissé place aux matchs amicaux, pour un minitournoi à deux tableaux : débutantes et licenciées. **Carole BAUX**, d'Argelès TT l'emportant en licenciées.

Au total, cinq clubs étaient représentés : Argelès, Perpignan Ste Gauderique, Thuir, Torreilles et Canohès-Toulouges. Cette découverte a permis de recruter deux nouvelles licenciées. Dernière édition de la saison, fin

...A CANOHES-TOULOUGES

juin à la Halle des Sports.
Contact : webmaster@cttt66.org



Ping au Féminin
À Canohès-Toulouges
(Pyrénées-Orientales)
Une belle initiative

LRTT INFOS est une revue trimestrielle de la

Ligue Languedoc-Roussillon Tennis de Table
Maison Régionale des Sports
1039 Rue Georges MELIES
34 000 – MONTPELLIER

Téléphone : 04 67 82 16 81
Messagerie : lrrtt@wanadoo.fr
Site internet : www.lrrtt.fr

**Vous souhaitez réagir ?
Donner vos impressions ?
Envoyez vos remarques à
lrrtt@wanadoo.fr**

DECATHLON



Nous entrons dans la dernière partie de la saison, au moment où les montées et descentes se jouent par équipes, où les médailles nationales se distribuent pour étoffer un palmarès individuel...

...Mais du côté des dirigeants, nous entrons également dans une période de changement où rien ne sera plus jamais pareil. Cette ère nouvelle peut constituer une chance pour le Ping régional, à condition d'être au diapason et à l'unisson, les uns des autres.

Souhaitons que cela soit le cas dans les mois à venir

Nous vous souhaitons une excellente fin de saison 2015/2016 !

Retrouvez nous sur le Web !
www.lrrtt.fr

EN DIRECT...

La seconde réunion de travail entre nos deux instances régionales a été organisée à Toulouse, le **samedi 13 février**, en présence de **Miguel VICENS**, élu représentant de la FFTT et **Bernard BOUSIGUE**, DTN adjoint. Douze représentants de Midi-Pyrénées (dont 3 cadres) et six du Languedoc-Roussillon (dont 3 cadres) y étaient présents. Tout d'abord, l'échéancier des fusions régionale a été fixé par la FFTT. L'AG fédérale électorale aura lieu le **25 mars 2017** avec les nouveaux élus régionaux. L'échéancier régional devient ainsi le suivant :

- **Septembre 2016** : AG non électorale ayant pour but l'approbation des comptes et le vote sur la dissolution de la ligue LRTT avec date de mise en application sur l'AG 2 suivante.

- **Décembre 2016** : AG 2 et 3 le même jour ayant pour objet l'adoption du traité de fusion, la dissolution de LRTT et l'élection

Du nouveau comité directeur.

Après avoir fait un nouveau point concernant les échanges entre commissions, il est acté :
- que **la ligue MP absorbera LR**
- **finances** : nécessité d'harmoniser les tarifs en anticipant les augmentations à venir en collaboration avec les comités, afin que les AG de juin ou septembre puissent procéder au rapprochement progressif nécessaire.

- **sportive** : un pré-règlement concernant la Pré-Nationale masculine composée de deux poules de huit équipes, a été préparé par les CSR. Il est demandé qu'il en soit de même pour les féminines. Par ailleurs, décision a été prise au plan national de basculer la future région sur la zone 3, ce qui modifiera de manière conséquente les déplacements à effectuer pour la Nationale 2 du critérium fédéral...

- **technique** : les stages de jeunes communs entre nos ligues ayant débuté il y a plusieurs années, peu de modifications sont à prévoir dans le dispositif. En ce qui concerne la formation des cadres, les dispo-

sitifs sont identiques pour chaque ligue et ne verront pas non plus de bouleversements. Une seule ETR (équipe technique régionale) sera mise en place dès le début de la prochaine saison sportive. **Isabelle THIBAUD** prenant la responsabilité du domaine PPF (détection/accession HN), **Philippe MOLODZOFF** prenant en charge la partie Développement/Formation.

- **développement** : s'agissant de la priorité N°1 pour notre future ligue, les commissions régionales respectives doivent se rapprocher afin d'élaborer un programme commun. Le futur programme « Ping Forme & Santé » est ensuite porté à la connaissance de l'Assemblée.

- **colloque** : il est décidé que le second week-end de septembre constituerait une bonne date pour organiser un Colloque inter-branches permettant de regrouper les forces vives des deux ligues, afin de préparer l'avenir de la future région. Le centre CCAS de St Cyprien pouvant héberger les participants gratuitement, 20 personnes pour

chaque branche pourraient y prendre part, lançant ainsi le véritable projet commun pour l'Olympiade 2017-2020 !

L'étude sur la faisabilité de la création d'un groupement d'employeurs a débuté à la LRTT avec le recrutement de **Nathalie POURRIAS**, dont il s'agit de la partie essentielle de son travail au secrétariat.

Le seul blocage actuel entre les deux ligues concerne l'audit qui ne semble pas être une obligation absolue. Par contre, il est nécessaire que la LRTT fasse approuver ses comptes de l'année 2015 par l'AG, ce qui n'a pas encore été réalisé en raison du report de l'AG de janvier.

La prochaine réunion de travail du comité de pilotage est programmée le **samedi 21 mai 2016 à Narbonne**. Il sera alors nécessaire d'évoquer le mode de gouvernance souhaité ainsi que l'évolution des tarifs dans le cadre de leur future harmonisation pour préparer les diverses AG à venir en juin, tant pour les comités que pour les deux ligues.

...DE LA FUTURE GRANDE REGION