

HEURE	LUNDI TENUE DE BALLE ET TECHNIQUE	MARDI VITESSE	HEURE	MERCREDI PRISE D'INITIATIVE ET CONTRE INITIATIVE	JEUDI	VENDREDI	HEURE		
09:00	BRIEFING	ECHAUFFEMENT PHYSIQUE + TABLE	09:00	ECHAUFFEMENT PHYSIQUE + TABLE	ECHAUFFEMENT PHYSIQUE + TABLE	ECHAUFFEMENT PHYSIQUE + TABLE	09:00		
09:30	ECHAUFFEMENT PHYSIQUE + TABLE	1 2 3 4 5 6	09:30	1 2 3 4 5 6	SÉANCE LIBRE	TOURNOI PAR ÉQUIPE	09:30		
10:10	1 2 3	1 2 3 4 5 6	10:10	1 2 3 4 5 6			10:10		
10:50	1 2 3	1 2 3 4 5 6	10:50	1 2 3 4 5 6			10:50		
11:30	1 2 3	INTERVENTION LAURIE PHAI PANG PING SANS FRONTIÈRE	11:30	MONTEE DESCENTE			INTERVENTION LEBRUN ET MARTINEZ QUESTION RÉPONSE HAUT NIVEAU	11:30	
12:10	ETIREMENT		12:10		12:10				
12:20			12H20		12:20				
12:30	REPAS						12:30		
13:30	REPOS/ FPC						13:30		
15:00	ECHAUFFEMENT PHYSIQUE + TABLE Debriefing pour les cadres	ECHAUFFEMENT PHYSIQUE + TABLE	15:00	ECHAUFFEMENT PHYSIQUE + TABLE	TOURNOI PAR ÉQUIPE	TOURNOI PAR ÉQUIPE	15:00		
15:30	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	15:30	1 2 3 4 5 6			15:30		
16:10	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	16:10	1 2 3 4 5 6			16:10		
16:50	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	16:50	1 2 3 4 5 6			16:50		
17:30	MONTEE DESCENTE		17:30	INTERVENTION BRUNO PARIETTI		FIN DE STAGE	17:30		
18:00			18H00				18:00		
18:15	ETIREMENT						FIN DE STAGE	18:15	
18:30	DEBRIEFING							18:30	
19:30	REPAS					19:30			
20:30	QUARTIER LIBRE	SOIRÉE SPECIAL SYLVAIN (LIBRE)	20:30	LA FERME MARINE	QUARTIER LIBRE		20:30		
22:30	AU LIT						22:30		

LÉGENDE ATELIER

ATELIER	SERVICE REMISE	EXERCICE SCHEMES	PANIER PHYSIQUE	DOUBLE	SOPHROLOGIE	LIAISON DEPLACEMENT
RESPONSABLE ATELIER	FLORIAN MAILLARD	SYLVAIN BARBU	JEREMY SURRAULT	GUILLAUME JEAN	PHILIPPE MOLODZOF	STEPH LEBRUN + VINCENT ARNAUD

Agenda de la semaine

HEURE	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Agenda

25/10/2014

HEURE	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI